

# Möjligheter i sjukskrivningskonsultationen



Tina Nyström Rönnås  
Monika Engblom  
Lerum nov 2023

# Kurser om sjukskrivning

- Start år 2000
- 1-3 dagars utbildningar för AT- ST-läkare och specialister i olika regioner



# Utbildningar om sjukskrivningskonsultationen

- Kollegor tar med sig egna fall
- Grupp om 5-8 läkare
- Kollegan som har fallet redogör kort och rollspelar sin patient
- En annan kollega i gruppen är läkare
- Efter rollspel på 5-10 min analys enligt speciell modell

# Analysmodellen

- Rundor i gruppen – alla är aktiva
  - Vilken **känsla** väcktes?
  - Vad är **dilemmat**? Vad gör konsultationen svår?
  - Kan **alkohol/droger/läkemedel** spela någon roll?
  - Vilka **handlingsalternativ** har du som läkare i konsultationen?

# Övergripande mål

- Att läkare blir mer nöjda med sina sjukskrivningskonsultationer



# Fler mål för läkaren

- Värna professionalitet
- Undvika medikalisering



# Forskning

- Dilemmakategorier



# Inte doktors bord





# Inte doktors bord



Tydligt besked  
Ärlig kompromiss

# Doktorn som betjänt

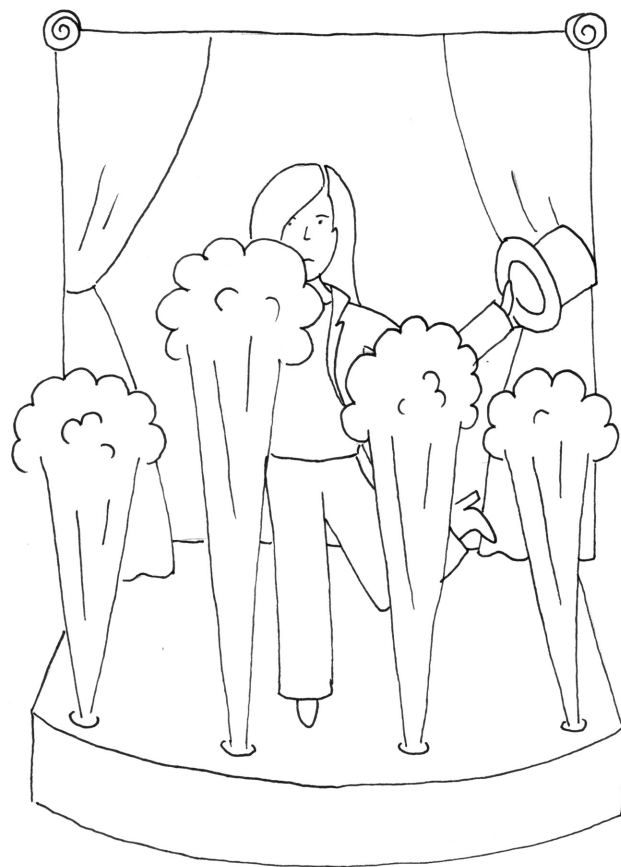


# Doktorn som betjänt

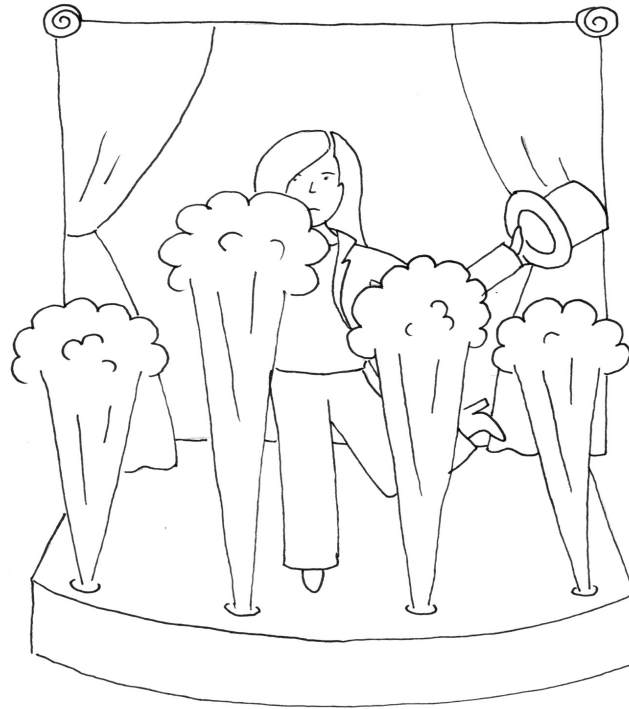


Professionell autonomi

# Diagnos som dimridå

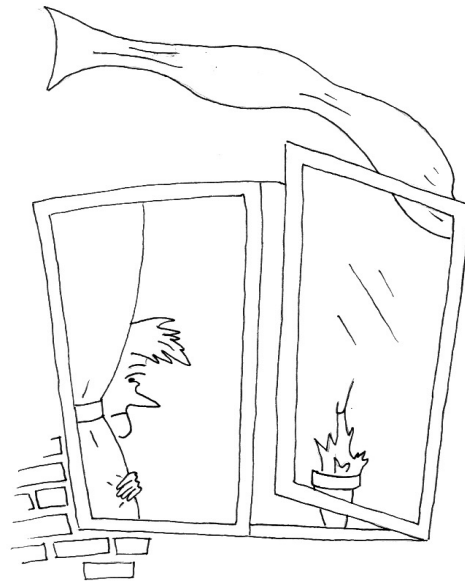


# Diagnos som dimridå

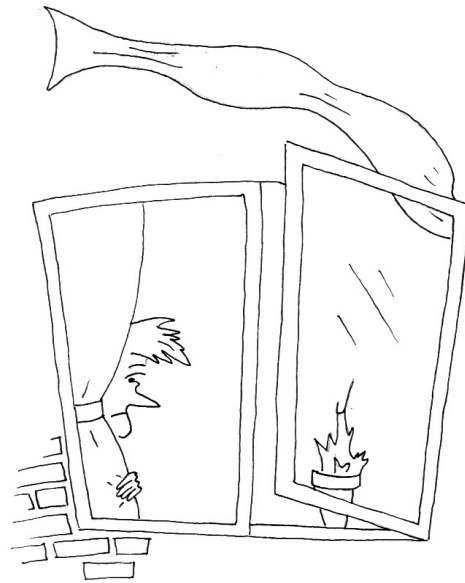


Nyfiken intervention  
Utlösa krisen

# Sjukskrivnings-skadad - reversibel



# Sjukskrivningskadad - reversibel



Minska dosen

# Grupparbete Lycka till!

