**VÄGLEDNING FÖR REFLEKTION ÖVER EN ALLMÄNMEDICINSK KONSULTATION**

**Anpassad till Allmänläkardygnet på Aspenäs herrgård 2019**

 Texten ska handla om ett patientmöte

* Antal ord: Upp till 800.
* Försök att få med alla delar (1-4) i instruktionen nedan, varje punkt ska utgöra ca 25% av textinnehållet.
* Formulera en överskrift som beskriver den primära frågeställningen / dilemmat

**1. Beskrivning av patientmötet**

Texten ska handla om ett möte i din allmänläkarpraxis som berört, väckt intresse eller som gjort dig förvånad, eller där något ”skavt” i konsultationen Det kan också handla om ett möte där du har känt dig osäker, otrygg eller obekväm*.* Det ska innehålla ett problem/ dilemma eller en tydlig frågeställning. Fokus skall inte vara på det medicinska!

**2. Inåtvänd reflektion** (exempel på frågor)

* Vilka tankar och känslor väckte patienten hos dig?
* Vilken förförståelse/ Vilka fördomar hade du?
* Hur påverkades konsultationen av dina erfarenheter, egna föreställningar, förväntningar och farhågor inför och i mötet med patienten?
* Hur tror du att handläggningen och ditt förhållningssätt påverkades av dina värderingar?
* Kom dina egna värderingar i detta patientmöte i konflikt med ”verkligheten”?
* Fick du någon ny insikt om dig själv?

**3. Utåtvänd reflektion**

1. Utveckla patientens perspektiv i reflektionen. Vilka tankar/känslor tror du att patienten hade?
2. Utöver patientens perspektiv finns det andra perspektiv som kan vara intressanta att fördjupa som

exempelvis - Anhörigas - Sjukvårdens - Rättvisa - Genus - Behov - Rättigheter - Humanistiskt - Etik - Ekonomi

Fanns det några omständigheter som gjorde att du behövde kringgå medicinska riktlinjer (evidens)?

**4. Koppling till din specialistkunskap som allmänläkare**

Fundera på hur konsultationen/patientfallet kan kopplas till din yrkeskunskap som allmänläkare. Finns det något i konsultationen som äger allmänmedicinsk allmängiltighet? Utveckla!